

Alcanzar la Confianza y la Autoestima - Explicado

Sumo Sacerdote HC 666

[Febrero 2, 2025](#)

Recientemente este tema surgió como un tema deseable para analizar en la plataforma JoS Donors. La plataforma funciona por votación de los miembros superiores que eligen en qué nos centraremos de entre una serie de temas. También vamos a cambiar el nombre de la plataforma pronto para encapsular mejor su esencia, ya que es para todas las personas que están haciendo cosas activamente en la JoS.

Como me doy cuenta de que esto es algo muy importante, voy a repasar los puntos clave aquí en este hilo, para aclarar ciertas cosas sobre la confianza.

Ahora bien, la confianza se confunde la mayoría de las veces con un sentimiento; es decir, tener "confianza" y sentirse así. Sin embargo, esta no es la esencia, la sensación que uno tiene es más bien un subproducto. La verdadera confianza es algo más profundo y se adentra en la mente y la psique. En el seminario se ha explicado, con ejercicios, cómo lograr llegar a las raíces de esto y fijar la confianza, pero puede que no sea lo que esperas.

Con la mayoría de los temas, la gente sólo espera que haya una solución espiritual para todo. Por ejemplo, quieres sentarte en un sótano y quieres un hechizo mágico o fórmula para encontrar de repente el amor de tu vida, sin tener nada que ofrecerles. Mientras tal formula magica pueda existir [si, hay conocimiento poderoso] esto no va a hacerlo posible por si mismo. Del mismo modo, mientras que las meditaciones pueden aumentar la sensación de confianza y así sucesivamente, la verdadera manera de aumentar su confianza a través de la meditación es sólo una manera. Por debajo de esto, uno debe trabajar consigo mismo psicológicamente en las siguientes áreas:

1. Alivio de traumas
2. Ser poderoso en el mundo real (ser productivo, alcanzar objetivos, etc.)
3. Buen estado físico o, al menos, tener una imagen válida de uno mismo (sin paranoia, con un equilibrio saludable)
4. Hacer cosas por el mundo y hacer algo como parte del mundo
5. Meditación y mejora para avanzar.
6. Realizar ciertos cambios mentales para sintonizar mejor con uno mismo.

La confianza no vendrá gratis y es algo que requiere trabajo y posiblemente toda una vida de trabajo. Todos los cursos que has escuchado hasta ahora sobre el tema son falsos, especialmente todas esas cosas que dicen los "gurús" y afines. Te están mintiendo, sobre todo si te prometen un arreglo instantáneo en la confianza. La creencia en la autoestima no se construye de un día para otro, y tales aumentos de confianza son sobre todo emocionales, no están profundamente arraigados en la mente (esto puede llevar tiempo, pero es la mejor manera de mejorar tus niveles de confianza).

Se necesitan acciones, progresión y reformas reales para lograr una mayor confianza en la vida. No es sólo un sentimiento.

Por último, la clave de todo esto es que los seres humanos tienen que mejorar y avanzar, y que esto es lo que hace que la confianza sea realmente valiosa y válida. La confianza es un resultado secundario del avance y no el "objetivo en sí mismo". Además, también hay casos de personas que son maravillosas y lo están haciendo muy bien, pero aun así, no creen mucho en sí mismas (también solucionable con el tiempo).

Lo anterior y la mayor profundidad del tema tendrán como resultado que también habrá un segundo Seminario sobre esto, complementando al primero. El conocimiento es muy exacto, así que cuando lo sigas, alcanzarás los resultados previstos, no importa dónde te encuentres ahora.

Esa es la diferencia con el conocimiento ofrecido allí, que con el conocimiento general.

Sin embargo, como ocurre con cualquier oportunidad de evolucionar, hay que aprovecharla. Aquellos que lo hagan, recibirán, ya que se hacen merecedores de la recepción y, por lo tanto, son recompensados. Lo mismo ocurre con la confianza y lo relacionado con ella; para obtenerla y elevarla, hay que comprometerse con ciertas formas de vida que hacen posible aumentar su poder y experiencia. De lo contrario, se mantendrá baja hasta que uno tome las decisiones adecuadas y las lleve a cabo.

Si alguien quiere la confianza o el poder del 10%, no debe ser como el 90%. Incluso aquí tenemos la misma analogía. Cuanto más quiere avanzar la gente, menos quiere quedarse de brazos cruzados y no hacer nada; entonces nuestra existencia nos recompensa con confianza, curación, etcétera. Si no hacemos esto, nos marchitamos y en realidad no tenemos mucho que esperar de la vida.

Si uno quiere alcanzar la confianza, la comprensión, o el poder, o cualquier cosa en la vida perteneciente al 10%, debe hacer igual cantidad de esfuerzo y amarse a sí mismo para alcanzar ese punto.

Puedes hacerlo, pero ¿dónde están los pasos decisivos?