

# ABASTECIMIENTO

Suma Sacerdotisa Maxine Dietrich  
[Febrero 1, 2020](#)

¡Si usted es capaz de abastecerse ahora! ¡NO ESPERE!

Desde

<https://www.politico.com/news/2020/01/31/trump-weighs-more-evacuations-of-americans-from-china-over-virus-109910>

«La administración declaró una emergencia de salud pública en los Estados Unidos y dijo que cerraría la frontera a los extranjeros que han estado recientemente en China».

Lo que esto se traduce en que los cargueros chinos, aviones de carga y afines no podrán atracar ni aterrizar aquí.

Hoy, 1 del mes es el día de los cupones de alimentos en los EE.UU.. La escasez podría ocurrir muy rápidamente y ser de larga duración.

Revisa tus alacenas, refrigerador, congelador, todo y haz un inventario.

Nunca compres nada que no necesites o utilices normalmente como alimento. Se desperdicia espacio y dinero.

Alimentos y artículos sugeridos para abastecerse. Se recomienda un suministro para 6 meses:

Agua Agua Agua

Un galón por persona por día.

Filtro de agua que se ajuste a tu grifo

Pilas

Linternas

Botiquín de primeros auxilios

Artículos de saneamiento e higiene, incluyendo toallitas húmedas, productos femeninos, jabón, champú, toallas de papel, papel higiénico.

Cerillas o mechero

Abrelatas fiable de fabricación estadounidense

Dinero en efectivo y monedas por si los cajeros automáticos dejan de funcionar.

Medicamentos

Soluciones para lentes de contacto

Artículos para bebés y niños pequeños

Comida para bebés

Fórmula

Pañales

Toallitas

Vaselina

Biberones

Chupetes

Zumos

Las madres que acaban de dar el pecho deben mantener la leche y seguir haciéndolo por razones obvias.

Para las personas mayores:

Medicamentos

Prótesis dentales

Pilas de audífonos

Vasos de papel, platos, utensilios de plástico

Productos de limpieza del hogar, lejía, jabón de fregar, etc.

Azúcar, sal, pimienta, condimentos.

Levadura (Amazon.com vende levadura a granel, mucho más barata que los tarritos de la tienda; si horneas mucho, guárdala en el congelador).

Caja de harina

Caja de aceite de cocina

Papel de aluminio

Envoltorio de plástico

Papel, utensilios de escritura

Café

Té

Leche en polvo

Fruta seca

Galletas secas

Patatas instantáneas

Conservas de frutas, zumos, verduras, carnes y pescados

Cereales listos para comer, cereales instantáneos sin cocer

Gelatina

Frutos secos

Vitaminas

Polvo de hornear

Bicarbonato sódico

Vinagre

Judías secas

Arroz

Pasta seca

Cereales secos

Comida para mascotas, suministros y medicinas

Lleva una lista de los artículos que se te ocurran y cómpralos cuanto antes.

También recomiendo encarecidamente un deshidratador de alimentos. Escribiré un artículo sobre esto.

Hemos recibido una cantidad inusual de señales de nuestros Dioses, junto con comunicaciones verbales. (Ministerio) de que esta situación va a escalar y ponerse mucho peor.

Estoy seguro que muchos más de ustedes también lo han hecho.

Si alguien puede añadir más sugerencias a esta lista, esto realmente ayudaría.