

Acercas de la dieta y el satanismo espiritual

Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

[Octubre 27, 2021](#)

En el Satanismo Espiritual no hay restricciones dietéticas. Como se ha dicho, uno es capaz de comer cualquier cosa que piense que es mejor para ellos, lo que les gusta, pero también, ya que nuestro único pecado es la estupidez, debemos ser tentativos a un estilo de vida saludable.

No hay verdaderas «dietas específicas» que uno tenga que seguir. La dieta óptima a seguir es la que a uno le satisface, y de la que, sobre todo, uno está sano. Esto varía según las personas, cambia con las condiciones médicas y también según lo que uno quiera conseguir.

Cuando se trata de prácticas espirituales específicas, la elección de alimentos específicos puede ser lo mejor a seguir. En resumen, si quieres hacer meditaciones serias, puede que quieras evitar comidas que provoquen gases en el estómago, y alimentos que te hagan sentir extremadamente pesado o incómodo.

Comer en exceso, o comer poco, puede afectar indirectamente a la calidad de tu meditación. Esto puede superarse cuando tienes mucha experiencia, pero es mejor evitarlo. No puedes sentarte a meditar tranquilamente mientras experimentas mucha hambre o mucha saciedad.

El propósito de comer alimentos, es importantísimo comer alimentos nutritivos. No comentemos sobre la basura de «Comida» que circula por este mundo o como esta siendo constantemente devaluada en su esencia y propiedades, siendo mucha de ella basura vacía que apenas provee nutrición.

En griego antiguo, la palabra «Alimento» está etimológicamente relacionada con la noción de «Luz». [Fai-Fos]. El buen alimento no sólo es nutritivo para el cuerpo material, sino también energizante para el cuerpo que puede aumentar posteriormente el alma.

En el interior de los alimentos está contenida, en menor o mayor medida, una cierta porción de luz, o mejor dicho, se crea tras su ingestión en el interior del cuerpo. Dependiendo del alimento, la liberación puede ser más lenta o más rápida [el azúcar es el más rápido, pero se desgasta rápidamente y es de esencia miserable, las grasas son más lentas, las proteínas las más bajas, y así sucesivamente].

La carne absorbe más lentamente y libera más energía viva. Las verduras y otros alimentos similares proporcionan otro nivel de esta energía o, simplemente, bioelectricidad.

Todo lo anterior debe relacionarse con tus equilibrios internos. No hay una dieta específica que debas seguir en el Satanismo Espiritual. La dieta de otras personas puede no ser para ti, ser mortal, y o puede simplemente no ajustarse a tus necesidades.

Cualquiera que intente imponer una "dieta" específica, sólo está vendiendo y uno nunca debe escucharles. Porque es una tontería irracional. Como uno también es diferente como individuo o ser humano [raza también], ciertas dietas que funcionan con uno pueden ser incompatibles con otro.

Hay personas que pueden beber leche a litros, y personas que si beben un vaso, el malestar y otros problemas sobrevienen rápidamente.

Esto también tiene que ver con los elementos de tu cuerpo, tu situación personal de salud o lo que pretendes conseguir. También puedes consultar

en Aurvedic o Medicina China y obtener más información sobre tu caso específico aquí, pero también, cuando estés pasado de un punto, esto surgirá para ti por meditación y por lo bien conectado que estés con tu propio cuerpo.

Shadowkat dijo:

Esencialmente se reduce a la energía de hecho que es por eso que debemos comer. Las plantas realizan la fotosíntesis para utilizar la luz solar directa como alimento. Los herbívoros consumen esa energía cuando pastan y lo mismo ocurre con los carnívoros que comen carne. Es una cadena literal.

Me pregunto si nuestra respiración yóguica y las meditaciones básicas pueden tener estos efectos directamente a largo plazo. Aparte de la disminución del apetito que posiblemente sea una manifestación de kundalini, me pregunto si esto también puede venir del cuerpo que absorbe energía directamente de estas maneras que es básicamente lo más cerca que un animal podría llegar a la fotosíntesis por así decirlo. La energía del sol es literalmente combustible de varias maneras.

El cuerpo físico requiere sustento físico, que proviene de alimentos físicos. Sin embargo, la luz del sol también «Alimenta» el alma misma. Y menos de este tipo de hambre [a veces confundida con el hambre física que puede conducir a la obesidad], puede traer un equilibrio al hambre material.