

Cómo Avanzar Más Rápido: Ejemplo de Limpieza de Alma

Publicado por el Sumo Sacerdote Hooded Cobra 666

[Agosto 24, 2024](#)

Hay tres categorías de SS: Los que no hacen nada (Debe evitar), los que hacen demasiado y puede quemarse (Debe evitar) y los que hacen lo que es bueno de acuerdo a la expansión de sus límites, los que están en el equilibrio (Uno debe tratar de estar en esta categoría).

En otros posts se tiende a hablar de los que no hacen mucho o nada. Esto se debe a que estas personas necesitan más ayuda para levantarse y resolver ciertas cuestiones, por su propio bien en primer lugar.

Ahora con respecto a los que hacen mucho y han tomado el camino y lo recorren, hay algunos factores a considerar. Estos factores son la forma en que puedes saber si te estás excediendo, para que puedas recortar un poco y no freírte.

Se supone que el sendero debe mantenerte en buena forma. Si te frías, no estás en buena forma.

Existe la idea errónea de que si haces cantidades locas de cosas evolucionarás más rápido. Pero si haces demasiadas cosas hasta el punto de que si frías, estarás frito y no evolucionarás. El delicado equilibrio aquí es presionar los límites cuando sea el momento adecuado, y no estar constantemente al borde del colapso.

Así que aquí tienes una lista de síntomas para saber si estás siendo extremadamente presionado. Si tienes una vida muy exigente, estos también pueden ser un factor.

1. Una situación muy típica cuando uno hace demasiada meditación, es básicamente que uno empezará a tener tics y otros espasmos nerviosos. Espasmos en los párpados, sueño nocturno afectado, repentinos brotes de energía acompañados de grandes bajones de energía. Si uno se excede en el empoderamiento excesivo, podrían surgir dolores que van de leves a importantes (en casos extremos) eso también es una mala señal; uno se está sobrealimentando de bioelectricidad.
2. Lo anterior puede ir acompañado de depresión o cambios de humor muy bruscos. En un momento estás en las nubes y luego te derrumbas.
3. Si uno tiene tendencias depresivas o una demanda extrema de energía en su vida, lo anterior puede combinarse.
4. La meditación no debe perseguirse como un loco todo el tiempo. Debe verse como una forma de nutrición para uno mismo. Si estás agotado, debes empezar a alimentar a una persona hambrienta (el alma en este caso) poco a poco. Empujar comida por la garganta de una persona que no puede comer, resultará en la expulsión de dicha comida. Pero dar lentamente comida al alma a lo largo del tiempo (hasta que restablezca su facultad de ser alimentada) es la forma correcta de proceder.
5. Hacer horas extremadamente largas de meditación, puede tener el efecto contrario de freír. Freír se caracterizará por estar en los límites superiores todo el tiempo, y luego vendrá un colapso importante. Uno debe terminar sus meditaciones con una nota agradable, no sintiendo como si hubieras levantado mil pedruscos. Esta no puede ser la sensación constante. Se puede hacer de vez en cuando para superar ciertos límites, o en situaciones exigentes.

Conocer tus límites no siempre es muy fácil, pero si prestas atención a señales como las anteriores, pueden ser una buena brújula. Si meditas en la cantidad que necesitas, será como beber agua con placer y quizá a veces estar un poco demasiado lleno. Pero no será como si quisieras vomitar diez galones de agua. Si uno siente presiones extremas de esta naturaleza,

significa que el cuerpo aún no se ha ajustado a niveles más altos de bioelectricidad, y que debe reducirlos.

Tomemos un ejemplo de meditación de limpieza. Uno quiere empezar gradualmente a tratar ciertas cosas digamos que giran en torno al miedo, o a bloqueos, o a liberar su alma. Digamos que uno quiere resolver un problema psicológico, y quiere empezar a limpiar el alma.

Está claro que uno quiere hacer esto «Rápidamente» ya que la naturaleza de los humanos es querer soluciones instantáneas para querer acabar con ciertos bloqueos lo antes posible. Es comprensible.

Si uno hace demasiada limpieza, de la misma manera que uno limpia un material y lo limpia tanto que desecha pedazos de él, uno no está yendo «Más Rápido», sólo está destruyendo este material. Los síntomas en este caso incluirían por ejemplo, depresión o tristeza que es tan abrumadora y tan mala, que puede llegar a extremos incapacitantes.

Como si fuera un fontanero que debe desatascar un túnel, hay que prestar atención a abrir el túnel poco a poco para que los materiales que bloquean puedan salir. Primero se notifica en la tubería que está obstruida en el sentido de que no entra agua; luego se observa que hay pelos y otras basuras dentro del túnel.

Si das un golpe fuerte en el alma, o en este ejemplo, en el túnel del agua, la tubería del agua puede romperse y el baño se convertirá en un desastre. Puede salir mucha más negatividad de la que uno puede manejar. Aunque uno pueda pensar que la herramienta eléctrica siempre resolverá este problema, en muchos casos NO es así. Yo aprendí esto de la manera DIFÍCIL, así que lo comparto aquí con todos los demás.

Poco a poco hay que ir sacando el lodo. Cuanto más grande sea el cubo [tu tolerancia a la energía, y tu capacidad de autocontrol] más cosas podrás sacar, paso a paso, hasta que la escoria desaparezca.

Por supuesto, advertencias como la anterior, debidas a teorías conspirativas que quieren que sea un gilipollas que quiere retrasar cualquier cosa, es algo a lo que algunos no harán caso. Estas personas cogerán el mazo e irán a romper la tubería del agujero. Pero entonces el resultado es que probablemente tendrán mucho más trabajo que hacer después de esto. Las cosas se volverán realmente desordenadas.

Este desorden puede ir desde hacer que el cuarto de baño sea asqueroso y te cueste mucho más tiempo arreglarlo con lodo por todo el cuarto de baño. Incluso en el caso de pacientes con TEPT y otros pacientes con experiencias traumáticas, se requiere cuidado, amor y paciencia para sacar los dolores. Ningún hombre ha mejorado a golpe de mazo.

Aquellos que usan el mazo, son a menudo muy buenos en la construcción (significa que tienen experiencia previa, pueden usarlo). Usar un mazo para poner algo en la pared de tu casa tampoco es recomendable. Esto es para dar una idea de cómo se debe enfocar la meditación con medida.

Sacar todos los problemas de una sola vez, no sólo no sacará estos problemas, sino que multiplicará los problemas que uno ya tiene [falta de control]. En casos como el anterior, imagínate si uno empieza a revivir el suceso del TEPT lentamente, poco a poco, y a armar el rompecabezas, o en vez de eso, que todo el torrente del problema le golpee en la cabeza, directamente. Eso será mucho peor que el método más lento; uno está siendo muy retrasado por esto.

Mientras que se podría haber terminado esto poco a poco y con cuidado mediante el uso de un cubo. Es mejor ir despacio aquí, que ir rápido. Porque si uno quiere ir brutal y rápido y el accidente que describo arriba sucede, entonces usted tendrá mucho más trabajo que hacer - y un trabajo mucho más desagradable.

Lo anterior es en realidad la forma más rápida, porque cuanto más se evitan los riesgos que están más allá de la gestión, MENOS tiempo se gastará.

Hablo desde la experiencia de haber utilizado mazos muchas veces en mi progresión, y tener que volver atrás y reparar tuberías enteras como resultado. Ojalá hubiera sabido lo que enseño hoy a los demás, antes de haber utilizado los mazos.

El mazo, en este caso, la presión mayor, debe utilizarse sólo cuando la necesidad lo justifique, no con todo. Aprendí de mis errores. Me pareció genial usar un mazo, pero no debía usarlo para poner un tornillo delicado en la pared. Entonces tuve que construir de nuevo el muro derrumbado. El resultado fueron retrasos, dolor y la sensación de ser estúpido o estar frito. Lo aprendí y seguí adelante.

La velocidad moderada y gradual, continua, es a menudo la forma más rápida y la mejor de resolver muchos problemas, tener éxito en los trabajos y lograr grandes avances en tu progresión.

No es necesario freírse para tener éxito, basta con ser repetitivo y constante en el trabajo. Y el trabajo sucederá gracias a esto, y con mucho éxito.