

# El cuerpo físico: templo del alma

15 de diciembre de 2012

Muchas veces las religiones de calaña enemiga despotrican sobre cómo el cuerpo físico es el templo del Alma y cómo debe mantenerse puro. Aparte de todo lo demás, este concepto está extremadamente infestado. Encima de esto, empujan el término hasta términos de sexualidad, donde ser puro sexualmente es simplemente su propio sentido distorsionado de 'puro' - toda esta poderosa súper información, viniendo de culos gordos y grietas de huesos flacos, que violan a los niños porque suprimen los deseos sexuales.

La salud física y psicológica son una. Alma enferma, cuerpo enfermo y viceversa.

El cuerpo físico es muy importante y es uno de los aspectos más básicos de nuestra existencia. Hay que tratarlo bien. Tu cuerpo físico tiene muchas células y es una obra de arte, visto desde un punto de vista ocultista. Es importante tratarlo bien. Tu cuerpo tiene su propia conciencia, cada célula tiene su propia conciencia y sus propios mecanismos. Es muy importante para tu propio bienestar. Así que aquí tienes algunas reglas generales para tu bienestar físico. Trabajar para mejorar tu cuerpo, tu imagen corporal, tu salud y todo lo demás, da sus frutos en todas partes de tu vida.

Hay que tener en cuenta que aumentar la bioelectricidad tiene muchas maneras de hacerlo y cada ejercicio ayuda de manera diferente en lo que respecta a la bioelectricidad. Es como un músculo. Un músculo tiene explosividad, resistencia, potencia máxima, agilidad y muchas otras cosas. Lo mismo ocurre con el cuerpo. También hay que señalar que es ampliamente conocido que el ejercicio ayuda a sus genes y mejora en todo. No hay excusa para ser un teleadicto, cuando con sólo 30 minutos al día se puede aumentar todo. Continúa con tu ritmo y sigue aumentando.

Haz ejercicio. Esta es fácil. Tienes que hacer ejercicio. Dependiendo de lo que sea ideal para ti.

#### A. Cardio,

que es importante para aumentar la circulación y ayuda a la salud del corazón. Lo cual es muy importante. Tener un mejor sistema circulatorio en el cuerpo, [la circulación sanguínea] ayudará intensamente a tu Alma y a su sistema circulatorio. En la sangre hay de todo, nutrientes y todo. Esto también ayudará a tu cerebro ya que el flujo sanguíneo será mejor y todos tus órganos, tus arterias, potenciarán tus pulmones. Creo que es suficiente, aunque hay mucho más. Algunas formas de cardio son correr, a intensidad variable.

#### B. Levantamiento de pesas.

Esto es extremadamente importante. Los músculos están gobernados por el Chakra del Plexo Solar. Levantar pesas aumentara tu confianza al aumentar tus hormonas y esto no solo ayudara a tu confianza, sino que con el tiempo te veras a ti mismo con otros ojos. Cuando veas que tu cuerpo evoluciona y veas que tiene una capacidad extrema, te querrás aún más. Esto ayuda físicamente, más poder físico equivale a más poder espiritual. Las personas que practican formas de ejercicio tienen campos bioeléctricos más poderosos. Esto te dará un aura de poder y combinado con ejercicio cardiovascular, definitivamente te ayudará mucho. Esto también te hará más valiente, competitivo, poderoso e incluso ayudará a tu magia, porque tu confianza aumentará. Las hormonas que aumenta el levantamiento de pesas potencian el Alma, ya que los chakras corresponden a las glándulas.

#### C. Meditación regular.

Este es el punto 1. La meditación ejercita el cerebro, lo cual es extremadamente importante. El cerebro es el centro de toda tu capacidad mental. La meditación ayuda no sólo en el Alma sino también en el cuerpo. Este es el significado del Grial de Satanás, al aumentar tu bioelectricidad, tu salud y tu cuerpo comenzarán a ser saludables y de una manera mágica, las cosas sucederán mejor en los niveles más profundos de tu ser.

#### D. Ejercicio cerebral.

Esta es otra forma. Se llama la manera física. Aprendizaje, comprensión, matemáticas, ciencia, química. Uno no debe dejar que el cerebro se estanque, tiene la necesidad de trabajar en esto, tanto como tiene la necesidad de trabajar en la meditación. Este es el lado izquierdo del cerebro

y hay que cuidarlo mucho, esto te hará más inteligente y te ayudará más, en tu parte lógica.

#### E. Hatha y Kundalini yoga.

Estos son muy importantes tanto para la bioelectricidad como para tu circulación. La gente esta muy enferma porque son inflexibles. Esto tiene una explicación tanto espiritual como física. Físicamente esto significa que la sangre no se mueve libremente dentro del cuerpo. Espiritualmente la energía espiritual está atascada o no circula de la manera correcta, creando muchos problemas.

#### F. Dieta.

Esta es probablemente la más importante de todas las anteriores. La alimentación es muy importante. No deben faltarte vitaminas ni minerales. La falta de vitaminas y cualquier otra cosa que tu cuerpo requiera, prepara al cerebro para sucesos desagradables. Especialmente si meditas, tu cuerpo necesita estar bien nutrido. Se somete a cambios y trata de repararse a sí mismo, así que es mejor que le proporciones buenos alimentos. Come lo que deseas, pero ten en cuenta las normas ampliamente conocidas. Mantente alejado del alcohol y el tabaco, ya que el alcohol jode el hígado y el cerebro y el tabaco bloquea los pulmones, el centro de la respiración vital... Lo mejor sería ver esto por uno mismo. Esto no es para decirle a nadie que cambie sus hábitos, es para que cualquiera sea consciente de que necesita cuidar bien de su cuerpo y que éste a su vez le complacerá con una vida mejor. Si crees que sería lo correcto, tomar un suministro de vitaminas a base de hierbas, comer una dieta equilibrada, todo esto ayudará a tu cerebro. El enemigo no tiene que comer como una razón para el ganado. Si no comes bien tu sistema tampoco funciona bien y tus habilidades se ven perjudicadas. Ves a todos estos judíos gordos y sacerdotes enemigos gordos como predicar el ayuno y alguna mierda. No comer bien hace a alguien mas debil que una persona bien nutrida. Hidratarse es muy importante.

#### G. Cuidar de ti mismo.

Hazte el corte de pelo que quieres. Cómprate la ropa que quieres. Quítate estos granos de la piel o lo que no te guste. Lucha por cambiarte y hacerte perfecto. Conviértete en la estética perfecta, tal y como tú la ves. Lucha

constantemente por ello. No hay nada mejor para aumentar tu confianza y tu capacidad para enfrentarte al mundo que esto. Necesitas luchar para llegar a ser perfecto y si dejas pasar un día y no das pelea, no estás viviendo la vida al máximo. Vivir la vida al máximo no es salir con los amigos y emborracharse, drogarse, fumar y hacer fiestas interminables bajo el estandarte de bob marley. Se trata de convertirse. Si no te esfuerzas, nunca entenderás que no tienes límites. Al darte cuenta de esto te darás cuenta de lo profundo que es un ser Humano, te amarás a ti mismo, como nadie más podría amarte. Si tienes síntomas de auto-odio esto puede ser tu cuerpo diciendo: "¡Hola hijo de puta! ¡Necesito comer bien! ¡Necesito ejercicio! Necesito más salud y algo de amor". Ama a tu cuerpo y él te devolverá el amor. Mirarte al espejo y ver un ser de capacidad infinita y sentir que todas tus células están felices, trabajando bien, estando tranquilas y sin ansiedad, es algo grandioso.

H. Sexo.

Tenlo como quieras, como quieras, con quien quieras, como mejor te parezca. Realmente ayuda a tu salud psicológica y física.

Para terminar, no hace falta que seas un maniático de la dieta y el bienestar físico, pero en general haz lo que sea mejor para ti. Tienes que organizarlo todo en función de tu edad, tu capacidad y tener en cuenta cualquier problema que puedas tener y afrontarlo.

Sigue adelante y conviértete en lo mejor que puedas llegar a ser. Si te falta algo, haz magia para adquirirlo. Conviértete en el mejor tú. Ese es tu propósito en el Satanismo. Aumentar constantemente tu ser, como la naturaleza pretendía para nosotros y todos los demás animales de la Tierra.

**iiiiiiSALVE SATAN!!!!!!**