

# **El yoga básico cambia la expresión genética**

Contribuciones a los foros de JoS

[Enero 8, 2018](#)

El Yoga Básico cambia la expresión genética de quienes lo practican. Esto se utilizó para regenerar a las personas y curarlas. Esto es justo lo que hace el Yoga básico.

El Yoga es el regalo de Satanás a la humanidad.

Piensa en lo mejor que sería la gente si practicara incluso Yoga básico. Las fábricas de pastillas dirigidas por judíos perderían miles de millones de shekels, que es otra razón por la que no quieren que este conocimiento llegue al público.

<https://www.youtube.com/watch?v=syQW8rUIIPU>

## **Respuesta de la Suma Sacerdotisa Shannon:**

Gran post y enlace.

La meditación también se ha encontrado, y es un hecho, que cambia el cerebro con el tiempo y aumenta la conciencia, el funcionamiento cognitivo y la inteligencia. Definitivamente jode los planes de los judíos....

*Syt escribió:*

*"¿Existe alguna diferencia entre el Yoga y la meditación Mantra/Chakra cuando se trata de mejorar las expresiones genéticas?"*

Bueno, el yoga trabaja en el alma, chakras incluidos, por lo que puede tener efectos similares a la meditación chakra, sólo que estás trabajando en el alma. Mismo objetivo, diferentes métodos. Los chakras están situados a lo largo de la columna vertebral, cerca del sistema endocrino, por lo que estimularlos a través de la meditación o el yoga tendrá un efecto rejuvenecedor y curativo.

El yoga trabaja sobre el cuerpo físico y el alma directamente como beneficio añadido.

Suma Sacerdotisa Shannon