

# La constancia en la meditación

10 de octubre de 2012

Esto es más para los nuevos miembros, pero así como para cualquier persona que le gustaría leer. Siempre oímos hablar de palabras o frases como "Sé persistente" o "Paciente" o "consistencia", pero cuando se trata de aplicar estos en nuestras vidas, entonces las cosas pueden llegar a ser muy difícil para nosotros para lograr ser consistente. Voy a escribir COMO ser consistente. La gente necesita ser consistente. No todo el mundo nace con el deseo de mantener algo por mucho tiempo, especialmente las cosas que son muy beneficiosas para nosotros parecen muy difíciles de ser consistente en hacer. La solución aquí es bastante fácil. La inconsistencia en las meditaciones o en el estudio del Satanismo puede llevarnos al fracaso en muchas áreas tanto del Satanismo como de nuestra vida en general. Así que es aconsejable que esta habilidad sea aprendida [para aquellos que carecen de ella].

Por favor ahora recuerda en tu mente cuantas veces has fallado o experimentado malas circunstancias como resultado de ser inconsistente con tus meditaciones o algún otro trabajo.

Así que ahora que sientes lo dolorosa que es la incoherencia, supongo que tenemos que avanzar en la solución. Existen numerosas soluciones. Para las personas que son capaces de ponerse bajo control, el simple hecho de ser CONSISTENTE curará esto. Con un poco de autocontrol por ejemplo, puedes meditar todos los días. La gente que tiene mucho Elemento Tierra no tendrá problemas con esto. Así que punto clave uno: Sé consistente siendo consistente. Ahora hay gente como yo, que necesita algo más para lograr esto. Espiritualmente hablando, si te encuentras siendo inconsistente y descuidando tus necesidades [estas probablemente van juntas, ya que la consistencia construye confianza aparte de otros rasgos de carácter que son muy positivos] necesitas trabajar con el Elemento Tierra. Inhalar el Elemento Tierra potenciará naturalmente tu capacidad de ser consistente. Otra manera es usar la Runa Nauthiz. 10x2 al día por ejemplo y afirmar "Las energías de la Runa Nauthiz me están haciendo consistente con todos mis activos espirituales de una manera positiva para mí". Haga esto a su gusto.

No hay excusa de pereza, sólo necesitará la muerte. No desperdices un día, un día para un satanista es precioso y puede acercarte un paso más a la Divinidad.

La mente está programada para socavarnos en esto. Especialmente cuando tratas de hacer tal cambio, la mente y los enemigos de Satanás tratarán de disuadirte de meditar y trabajar sobre ti mismo para convertirte en algo mejor. Ellos están tan jodidamente asustados de ti que probablemente harán cualquier cosa solo para detener tu consistencia en tus meditaciones. Pero a la mierda las excusas y haz lo que debas. No te doblegues ante ningún pensamiento o emoción o cualquier mierda que te impida avanzar. Satanás te aceptó y espera que evoluciones. Todos los pensamientos en contra de esto son de Sus enemigos y su único propósito es asegurarse de que nunca prograses. Las excusas no son parte de una persona fuerte, una voluntad fuerte o parte de un satanista. Incluso si fracasas, sé honesto. ¿Fallaste un día? Se HONESTO y di ok, me lo perdí. Ahora muévete y no faltes mañana. Recuerda que el castigo por no actuar es la muerte. En el Satanismo todo se trata de la vida y la vida se trata de evolucionar constantemente e intentar más y más, para alcanzar CADA DÍA un lugar más grande en la escalera que subimos hacia la Divinidad.

Para la gente que dice que no tiene tiempo, creo que es una excusa estúpida. A menos que estés en un estado comunista [juego de palabras intencionado] que trabaje 16 horas al día, tienes tiempo. Puedes levantarte 15 minutos antes por la mañana e irte a dormir 15 minutos más tarde por la noche. Esto no supondrá una gran diferencia en tus patrones, pero estos minutos dedicados a tu ALMA definitivamente tendrán un impacto. También 15 minutos de meditación te darán mucha más energía de combustión que dormir estos 15 minutos antes o después.

Personalmente aconsejaría lo más simple para aquellos que carecen de tiempo. Limpieza del Aura, Giro de Chakras, Aura de Protección. Por la mañana, Kundalini yoga. Por la noche, asanas o Hatha Yoga [En las asanas harás tu limpieza de chakras y Aura de protección]. Haz como 60 respiraciones en tu aura y dale poder con el color de tu elección. Eso no es nada y te ayudara mucho.

También puedes hacer 5 minutos de Pranayama. Como 5 minutos de Kapalabhati, 5 minutos de respiración con fosas nasales alternas y 10 respiraciones en todas las posiciones de Kundalini yoga, como esta escrito en el pdf.

iiiiiiiiiiiiii**SALVE SATAN!!!!!!!!!!!!!!**