

Mala Depresión

[Publicado por el Sumo Sacerdote HC 666](#)

La tendencia actual catalogada como depresión si se observa desde un punto de vista físico se debe principalmente a no ejercitar el cuerpo y no comer como deberíamos, desde un punto de vista únicamente físico.

Investiga esto. Meditación y yoga también como ya te han dicho. Combinando los tres desterrarás la depresión y serás una persona mucho más feliz. Si hay razones más profundas para la depresión, la meditación las sacará a la luz y las combatirá con éxito.

Esto resolverá el problema. Además, hay mucha gente que piensa que ser emocional tiene que ver con la depresión. Hasta cierto punto, bueno, un poco sí. Pero no te engañes, no tiene por qué ser así. El hombre del siglo XXI es cada vez más débil y se aleja de los caminos naturales gracias a los judíos, su medicina, su bombardeo de drogas innecesarias, el alcohol y otras grandes plagas.

Mantente fuerte y trata de seguir los caminos antiguos y probados. Funcionará. No dudes que vencerás la depresión y lo harás. Combina dieta meditación y ejercicio.

!!!!SALVE SATAN!!!!