

# Ministerio La Alegría de Satanás - Programa de Empoderamiento Personal de 40 días.

[Por el Sumo Sacerdote HC 666](#)

## INTRODUCCIÓN

El satanismo es una religión seria y se llama espiritual porque los satanistas son muy serios en MEDITAR, que es la ESENCIA de dominar el ESPÍRITU y el ALMA.

Para hacer Magia, mejorar como persona, conocer a Satanás por sí mismo y, finalmente, convertirse en un Dios por derecho propio, hay que practicar la meditación y convertirse en un experto en esta disciplina.

**QUE NADIE TE DETENGA, NI SIQUIERA TU PROPIO "YO".**

NO se olvide de estudiar el sitio web de la Alegría de Satanás [\[Haga clic aquí\]](#) y acoger todo lo que contiene.

Lea a continuación y no se olvide de hacer esto - como la mayoría de los puntos y preguntas serán cubiertos aquí. Si hay otras preguntas, encuétrenos en [nuestros Foros.](#)

Empecemos.

El propósito de este programa es ayudar a nuestros nuevos miembros a crecer en poder espiritual rápidamente, tanto para su bienestar espiritual general como para ayudar en la lucha de los enemigos de Satanás también. Es muy importante mencionar algunas cosas antes de proceder. Los enemigos de Satanás y los que se oponen a nosotros, es cierto en todos los sentidos, no quieren que la Humanidad

avance espiritualmente. Por esta razón nuestra gente debe estar lista para contrarrestar todo tipo de emociones, ataques y distracciones que los empujen a no meditar. El Satanismo Espiritual tiene que ver con la meditación. Sé consciente de que incluso tú mismo, dado que muchas veces venimos de un trasfondo muy poco espiritual, puedes tener reacciones de no querer meditar. Sé consciente de ello y prepárate para afrontarlo.

Hay mucha gente y cada uno tiene un Alma diferente, pueden surgir diferentes problemas que te obliguen a parar. Los Dioses siempre ayudan a nuestros miembros recién dedicados a avanzar y volverse poderosos y actuar como guías. Así que de la misma manera, haz lo que sientas correcto y consulta a tus Demonios Guardianes y a Satanás y pide Guía.

Todo el mundo viene a esta vida con diferentes antecedentes espirituales y debes ser consciente de tus propios límites. Dicho esto, si algo te abruma, o tienes problemas de salud que te impiden meditar, procede con cuidado y sabiduría.

Este programa será tanto para aquellos que acaban de dedicar sus Almas a Satanás como para aquellos que son nuevos y necesitan algo más de orientación. Organizando las repeticiones de forma equilibrada, uno podrá beneficiarse de este programa de todas formas. Si algo te parece mal, no lo hagas y si algo te hace sentir incómodo, evítalo y sustitúyelo por otra meditación.

En el Satanismo uno debe ser fuerte. La Elite Espiritual en el Satanismo son aquellos que están luchando activamente por Satanás y aquellos que persisten en crecer espiritualmente. Esas son las personas que cosechan las recompensas. No importa si alguna vez pensaste que eras perezoso, incapaz - todos estamos aquí para probarte que no eres ninguna de estas cosas. Pruébatelo a ti mismo también. Satanás y los Dioses son muy comprensivos y pacientes. También he tratado de componer este programa para que sea corto en duración para aquellos que carecen de tiempo. Para la gente que no tiene bastante tiempo, rompa el programa en 2 o 3 partes y haga esto en la mañana y la noche. Aquí tienes el programa. Lo importante es que sigas esto diariamente. ¿Sientes que no puedes? Hazlo. ¿Sientes que luchas? Hazlo. ¿No sientes nada? Hazlo.

Ten fe en ti mismo y lo conseguirás. Lo repito y la mayoría de la gente aquí lo sabe: El poder no llega tan rápido y para llegar a ser competente, como en cualquier otro arte, necesitas persistir.

Por último, pero no por ello menos importante, no te preocupes demasiado por los resultados. Algunos de ustedes pueden sentir los resultados casi instantáneamente y otros pueden sentirse abrumados. Otros pueden ser más lentos a la hora de obtener resultados o ser más abiertos a la hora de sentir los efectos de la meditación.

EN CUALQUIER CASO, ¡SIGUE ADELANTE! Muchas de las personas que están avanzadas hoy en día no sintieron nada una vez, o a lo largo de estas líneas, como aquellos que han sido muy espirituales en vidas pasadas no son la mayoría de las personas. Los satanistas no son personas que abandonan. Sepan que Satanás y los Dioses les mostrarán descaradamente las señales que necesitan, la guía para crecer y tener total creencia en ellos. Ellos te guían y te ayudan a crecer espiritualmente.

Cada día del programa de 40 días será dividido en meditaciones para la Mañana y la Noche. Despertándote 15 minutos antes por la mañana, estarás listo para empezar.

La meditación de poder debe hacerse diariamente. Esta es la verdadera 'oración a Dios' que debe ser diaria, no lo que los xianos estúpidamente indican.

Sé leal en tu disciplina y tu disciplina te recompensará con poder sobre el cual podrás gratificar tus deseos. Sepan que aquellos que luchan por Satanás y meditan activamente son los que cosechan las mayores recompensas de Los Poderes del Infierno.

Las meditaciones NO necesitan ser apresuradas, pero a medida que aprendas a hacerlas te tomarán menos tiempo. No todas las sesiones de meditación serán igual de buenas y tampoco tendrás total sensibilidad en todo momento, lo importante es que estas se hagan diariamente. ¡¡¡¡SI TE SIENTES ABRUMADO NO ES NECESARIO QUE EL PROGRAMA DURE 40 DÍAS - TÓMATE TUS DÍAS PARA PONERTE AL DÍA Y HAZ LO QUE TE PAREZCA CORRECTO Y CÓMODO!!!! SI TIENES POCO TIEMPO, PUEDES HACER AJUSTES, YA QUE ES TU COMIENZO EN LA MEDITACIÓN POR AHORA.

**Nota:**

UN COMPROMISO DE POR VIDA:

- EL PROGRAMA DEBE CONTINUARSE INCLUSO DESPUÉS DE LOS 40 DÍAS PARA MANTENER TU PODER. VOLVERSE MUY PODEROSO ESPIRITUALMENTE ES UN COMPROMISO DE POR VIDA AL QUE PUEDES COMPROMETERTE. LAS MEDITACIONES PUEDEN SER CAMBIADAS POR OTRAS MEDITACIONES QUE USTED SIENTA QUE NECESITA HACER, YA QUE ESTE PROGRAMA SERÁ BASTANTE SIMPLE, PERO INCLUIRÁ LO BÁSICO QUE NECESITA SER HECHO DIARIAMENTE, PARA QUE USTED AVANCE DE UNA MANERA SEGURA Y POSITIVA, LO MÁS RÁPIDO POSIBLE EN 40 DÍAS. PERO ESTO ES UN COMPROMISO DE POR VIDA PARA SEGUIR ADELANTE.

Relájese y sepa, que esto no va a ser difícil, ya que todo será explicado a fondo.

En cualquier caso, vamos a proceder.

Por lo tanto, el objetivo principal de este programa es hacerte avanzar espiritualmente hasta donde en 40 días:

- Establecerás una fuerte aura de protección que te protegerá activamente.
- Tu Aura será más poderosa y podrás sentir mejor la energía.
- Tus chakras estarán mucho más limpios que antes.
- Tus chakras estarán despiertos y abiertos, lo cual es necesario para trabajar la magia.
- Los niveles de tu bio-electricidad serán mucho más poderosos.
- Serás lo suficientemente competente como para unirte a la lucha de combatir al enemigo, si esto es lo que quieres, en el menor tiempo posible. Es aconsejable que lo hagas.
- Te sentirás mucho mejor en términos de energía y salud.

- Otros efectos son que tendrás una sensación de fuerza y te sentirás poderoso.
- Psicológicamente te habrás demostrado a ti mismo lo capaz que eres y cómo puedes seguir un programa.
- Habrás hecho que los Dioses del Infierno y Satanás se sientan orgullosos de tu obvio intento y dedicación para crecer espiritualmente. Holgazanes, miedosos y aquellos que quieren sentarse y ver el mundo arder...

Este programa de meditación incluirá: [Pulsa sobre los nombres de las Meditaciones para navegar en la web de La Alegría de Satán

- [Limpieza del Aura:](#)

Un aura limpia te libraré de malas influencias y malas energías, manteniéndote fuerte y saludable. Debe hacerse diariamente. La limpieza del aura debe hacerse sin MANTRAS hasta que el programa te lo indique.

- [Aura de Protección:](#)

El Aura de Protección debe hacerse diariamente para protegerte de ataques psíquicos y energías negativas.

- [Aperturas de Chakras:](#)

Hágalas cuando se lo indique el programa, ya que son ejercicios importantes para abrir sus centros de energía psíquica.

- [Giro de Chakras:](#)

Esto también se debe hacer diariamente y no toma mucho tiempo en absoluto cuando usted consigue un ritmo de ella, sino que también eleva sus niveles de energía y mantiene sus chakras limpios y en un nivel más alto de vibración / existencia.

- [Ejercicios de Respiración:](#)

Estos deben hacerse diariamente una vez que se han comenzado. Estas respiraciones aumentan la llamada "Vril" o "Fuerza Vital" o "Chi" y aumentan esta energía. Aumentar tu bioelectricidad es la esencia del poder. Las respiraciones deben hacerse con moderación y NUNCA debe forzarse.

- [Yoga Físico:](#)

[\[ Rutina de Hatha Yoga PDF \]](#) [\[ Rutina de Kundalini Yoga PDF \]](#)

Yoga Físico te hará más flexible y también te permite palpar tu bioelectricidad, aumenta tu Bioelectricidad. El Yoga Físico en este Programa Incluirá Hatha Yoga y Kundalini Yoga, ya que uno potencia tu flujo de energía [ Kundalini ] y el otro [ Hatha ] aumenta tu flexibilidad.

NO DEBE INTERRUMPIRLAS NI DEJAR QUE PASEN MÁS DE 24 HORAS. Para más información, haga clic aquí.

- [Meditación del vacío.](#)

Meditación del vacío con los ojos abiertos o cerrados. Mejor abiertos ya que muchas veces, uno puede quedarse dormido sin que lo desee.

Meditaciones opcionales:

Estas serán para aquellos que, durante el programa de fortalecimiento de 40 días han sentido que no los cubre completamente y no sienten que están haciendo tanto como deberían. Esta debería ser la minoría. Estas pueden ser practicadas después de que el programa de 40 días haya terminado.

Las meditaciones que necesitan ser continuadas después del periodo de 40 días son:

- Limpieza del Aura
- Aura de Protección

- Ejercicios de Respiración
- Hatha y Kundalini yoga.

Lo anterior debe estar contenido en todos los programas de meditación cuando se inicia. Si uno por cualquier razón decide no hacerlos, puede saltárselos.

Es aconsejable que te mantengas en estos, otras cosas pueden ser alteradas y cambiadas, pero todas estas son obligatorias para mantener tu energía principal, tu Bioelectricidad arriba, corriendo y bombeando.

De nuevo, para cualquier pregunta, [ven a los Foros.](#)

# Días 1-3

*Fui, soy ahora y no tendré fin. Ejercicio dominio sobre todas las criaturas y sobre los asuntos que están bajo la protección de mi imagen.*

- *Satán, Al -Jilwah.*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [Limpieza del Aura;](#)
- [Aura de Protección;](#)
- [Meditación del Vacío con los ojos abiertos durante 2 minutos;](#)

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [Limpieza del Aura;](#)
- [Aura de Protección;](#)
- [Meditación del Vacío con los ojos abiertos durante 2 minutos;](#)

Es necesario hacer las mismas meditaciones durante 3 días seguidos.

A medida que le cojas el truco, los ejercicios te resultarán muy fáciles de hacer, y pueden sumar 4 minutos de tu día por la mañana y por la noche. La meditación del vacío también se puede hacer en cualquier momento del día, simplemente concentrándose en algún objeto. Así que en la mañana solo tienes que poner el aura de protección y limpiar tu aura y chakras. En total son solo unos 2 minutos. Concéntrate y asegúrate de limpiar completamente tu aura y chakras.

# Días 4-5

*Estoy siempre presente para ayudar a todos los que confían en mí y me invocan en tiempos de necesidad.*

*No hay lugar en el universo que no conozca mi presencia.*

- *Satán, Al-Jilwah*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [Limpieza del Aura;](#)
- [Aura de Protección;](#)
- [Meditación del Vacío con los ojos abiertos durante 2 minutos;](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 5 rondas;](#)

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [Limpieza del Aura;](#)
- [Aura de Protección;](#)
- [Meditación del Vacío con los ojos abiertos durante 2 minutos;](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 5 rondas;](#)

Añadir esta respiración aumentará tu poder y tu bioelectricidad y esta es la base de la Respiración Pránica. Lo anterior suma alrededor de 5 minutos, dependiendo de cuánto elijas sostener. No más de 5 minutos. Son sólo 10 minutos de tu día, en total.

# Días 6-8

*Para mí son conocidas la verdad y la mentira. Cuando llega la tentación, doy mi alianza al que confía en mí.*

- *Satanás, Al-Jilwah*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [Limpieza del Aura;](#)
- [Aura de Protección;](#)
- [Meditación del Vacío con los ojos abiertos durante 2 minutos;](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 10 rondas;](#)
- [Giro de Chakras;](#)

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [Limpieza del Aura;](#)
- [Aura de Protección;](#)
- [Meditación del Vacío con los ojos abiertos durante 2 minutos;](#)

Este es un miniprograma que sólo te llevará entre 11 y 12 minutos cuando le cojas el truco. Te tomará menos tiempo a medida que lo domines completamente. Uno que es competente puede hacer estas meditaciones en unos 6 minutos. SI TE SIENTES ABRUMADO, PUEDES TOMARTE 2 DÍAS ADICIONALES O EL TIEMPO QUE NECESITES PARA ADAPTARTE.

# Días 9-11

*Yo recompenso a los descendientes de Adán, y los recompenso con diversas recompensas que sólo Yo conozco.*

- *Satanás, Al-Jilwah.*

Para ahorrar espacio, se suprimen las menciones sobre Limpieza del Aura: , Aura de Protección, Meditación del Vacío con los ojos abiertos, ya que son obligatorias y deben realizarse en cada uno de los días del programa. Estas meditaciones se mostrarán como [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#) En una frase, para ahorrar espacio. Sin embargo, estos pueden ser presionados como enlaces.

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 8 rondas;](#)
- [Giro de Chakras:](#)
- [Meditación Fundamental](#) durante 15 respiraciones. Retén la energía dentro de ti. Imagina que estás atrayendo energía Blanco-dorada del Sol dentro de toda tu Alma.

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Giro de Chakras:](#)

## **MEDITACIONES OPCIONALES PARA LA NOCHE:**

[Meditación Fundamental](#) durante 11 respiraciones. Retén la energía dentro de ti. Imagina que estás atrayendo energía Blanco-dorada del Sol dentro de toda tu Alma.

**\*SI TE SIENTES ABRUMADO, PUEDES TOMARTE 2 DÍAS ADICIONALES O EL TIEMPO QUE NECESITES PARA ADAPTARTE. ESTE PROGRAMA NO ESTÁ**

OBLIGADO A SER DE 40 DÍAS, ¡PUEDE SER MÁS LARGO! ¡ESCUCHA LO QUE SIENTES AL RESPECTO!

# Días 12-16

*Pongo mis asuntos en manos de aquellos a quienes he probado y que están de acuerdo con mis deseos. Me aparezco de diversas maneras a quienes son fieles y están bajo mi mando.*

- *Satanás, Al-Jilwah.*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 8 rondas;](#)
- [Giro de Chakras:](#)
- [Meditación Fundamental](#) durante 15 respiraciones. Retén la energía dentro de ti. Imagina que estás atrayendo energía Blanco-dorada del Sol dentro de toda tu Alma.

El tiempo estimado de lo anterior debería ser de unos 6 minutos.

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Apertura del Chakra del Tercer Ojo;](#)

Esto se puede hacer por la mañana o por la noche, lo que usted haya elegido. Si has elegido meditar sólo por la mañana o por la noche, debes hacerlo durante los días 12-16. La noche es más efectiva para abrir el Chakra del Tercer Ojo].

# Días 17-20

*Yo conduzco al camino recto sin un libro revelado; Yo dirijo correctamente a mis amados y elegidos por medios invisibles. Todas mis enseñanzas son fácilmente aplicables a todos los tiempos y a todas las condiciones. Castigo en otro mundo a todos los que obran en contra de mi voluntad.*

- *Satanás, Al-Jilwah.*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 8 rondas;](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Rutina de Hatha Yoga PDF](#) en lugar de la meditación fundamental;

Realiza cada postura durante 2 respiraciones, completamente respirando y relajado. Al final de la sesión, relájate completamente- Esto no te llevará más de 5 minutos. En total son 30 respiraciones. Esté relajado y cómodo.

En total, unos 15 minutos.

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Apertura del Chakra Coronario](#)

# Días 21-22

*Revelo mis maravillas a quienes las buscan, y a su debido tiempo mis milagros a quienes los reciben de mí.*

- *Satanás, Al-Jilwah.*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 8 rondas;](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Rutina de Hatha Yoga PDF](#) en lugar de la meditación fundamental;

Realiza cada postura durante 3 respiraciones, completamente respirando y relajado. Al final de la sesión, relájate completamente- Esto no te llevará más de 8 minutos. En total son 45 respiraciones. Esté relajado y cómodo. SI LAS RESPIRACIONES SON EXCESIVAS, LIMÍTESE A 3 RESPIRACIONES O INCLUSO A DOS

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Apertura del chakra de la garganta](#)

# Días 23- 26

*Pero los que están fuera son mis adversarios, por eso se oponen a mí. No saben que eso va en contra de sus propios intereses, porque el poder, la riqueza y los bienes están en mis manos, y yo los concedo a todos los descendientes dignos de Adán.*

- *Satanás, Al-Jilwah.*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 8 rondas;](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Rutina de Hatha Yoga PDF](#) en lugar de la meditación fundamental;

Realiza cada postura durante 5 respiraciones, completamente respirando y relajado. Al final de la sesión, relájate completamente- Esto no te llevará más de 10 minutos. En total son 75 respiraciones. Esté relajado y cómodo. SI LAS RESPIRACIONES SON EXCESIVAS, LIMÍTESE A 3 RESPIRACIONES O INCLUSO A DOS

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Apertura del chakra del corazón](#)

# Días 27-30

*Tres cosas hay contra mí y tres cosas aborrezco. Pero los que guardan mis secretos recibirán el cumplimiento de mis promesas. A los que sufren por mí les recompensaré en uno de los mundos.*

- *Satanás, Al-Jilwah.*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 8 rondas;](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Rutina de Hatha Yoga PDF](#) en lugar de la meditación fundamental;

Realiza cada postura durante 5 respiraciones, completamente respirando y relajado. Al final de la sesión, relájate completamente- Esto no te llevará más de 10 minutos. En total son 75 respiraciones. Esté relajado y cómodo. SI LAS RESPIRACIONES SON EXCESIVAS, LIMÍTESE A 3 RESPIRACIONES O INCLUSO A DOS

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Apertura del chakra del plexo solar](#)

# Días 31-34

*Pero los que están fuera son mis adversarios, por eso se oponen a mí. No saben que eso va en contra de sus propios intereses, pues el poder, la riqueza y los bienes están en mis manos, y los concedo a todo descendiente digno de Adán.*

- *Satán, Al-Jilwah*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 8 rondas;](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Rutina de Hatha Yoga PDF](#) en lugar de la meditación fundamental;

Realiza cada postura durante 5 respiraciones, completamente respirando y relajado. Al final de la sesión, relájate completamente- Esto no te llevará más de 10 minutos. En total son 75 respiraciones. Esté relajado y cómodo. SI LAS RESPIRACIONES SON EXCESIVAS, LIMÍTESE A 3 RESPIRACIONES O INCLUSO A DOS

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Apertura del chakra sacro](#)

# Días 35-38

*Es mi deseo que todos mis seguidores se unan en un vínculo de unidad, no sea que los que están fuera prevalezcan contra ellos. Ahora, pues, todos los que habéis acatado mis mandamientos y mis enseñanzas, rechazad todas las enseñanzas y dichos de los que están fuera.*

- *Satanás, Al-Jilwah.*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 8 rondas;](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Rutina de Hatha Yoga PDF](#) en lugar de la meditación fundamental;

Realiza cada postura durante 5 respiraciones, completamente respirando y relajado. Al final de la sesión, relájate completamente- Esto no te llevará más de 10 minutos. En total son 75 respiraciones. Esté relajado y cómodo. SI LAS RESPIRACIONES SON EXCESIVAS, LIMÍTESE A 3 RESPIRACIONES O INCLUSO A DOS

- [Respiración con fosas nasales alternas durante 1 ronda](#)

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [LA](#) [AP](#) [MV](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Apertura del Chakra Base](#)

# Días 39-40

*Los que habéis creído en mí, honrad mi símbolo y mi imagen, porque os recuerdan a mí. Observad mis leyes y estatutos. Obedeced a mis siervos y escuchad lo que os dicten de las cosas ocultas. Recibid lo que se os dicte, y no lo llevéis ante los que están fuera, judíos, cristianos, musulmanes y otros; pues ellos no conocen la naturaleza de mi enseñanza. No les des tus libros, no sea que los alteren sin tu conocimiento. Aprended de memoria la mayor parte de ellos, no sea que los alteren.*

- *Satanás, Al-Jilwah*

## **Meditaciones de la mañana para hoy:**

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Ejercicio de respiración "Respiración Yóguica Completa" durante 8 rondas;](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Rutina de Hatha Yoga PDF](#) en lugar de la meditación fundamental;

Realiza cada postura durante 5 respiraciones, completamente respirando y relajado. Al final de la sesión, relájate completamente- Esto no te llevará más de 10 minutos. En total son 75 respiraciones. Esté relajado y cómodo. SI LAS RESPIRACIONES SON EXCESIVAS, LIMÍTESE A 3 RESPIRACIONES O INCLUSO A DOS

- [Respiración con fosas nasales alternas durante 2 ronda](#)

## **Meditaciones nocturnas para hoy:**

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)
- [Giro de Chakras](#)
- [Rutina de Kundalini Yoga PDF](#) x4 respiraciones en Todos los Ejercicios
- [Apertura del 6º Chakra](#)

# FIN DEL PROGRAMA

## Instrucciones para después del periodo de 40 días:

- [\[LA\]](#) [\[AP\]](#) [\[MV\]](#)

Debe hacerse diariamente sin falta, no importa lo que agregue a su programa. En la limpieza de tu Aura, puedes añadir el mantra RAUM cuando sientas que es correcto hacerlo.

Las cosas que puedes hacer son las siguientes: Añade meditaciones adicionales de la Página de meditación de la Alegría de Satán. Experimenta. El programa hasta el día 40 te ha llevado a donde tus chakras están despiertos y tu bioelectricidad está abierta, exactamente como se prometió.

Por ejemplo, las respiraciones en el Kundalini Yoga pueden aumentarse diariamente en una o dos hasta llegar a 100. Lo mismo con la respiración en las Posiciones en Hatha Yoga. Lo mismo se puede hacer con la Respiración. Puedes añadir más respiraciones cuando te sientas preparado.

En cuanto al trabajo con tus chakras, puedes añadir meditaciones adicionales. Este programa cuando lo domines será bastante fácil y no consumirá mucho tiempo en absoluto. Serán unos 20 minutos en total en tu día. Después de esto puedes añadir más meditaciones de acuerdo con la Sección de meditación de la Alegría de Satán.

No temas experimentar. Sólo debes saber que una vez que agregues una meditación, asegúrate de seguir con ella diariamente. Esto asegurará que estarás avanzando constantemente.

Mantente fuerte, sigue luchando por tu propia evolución y por Satanás. ¡Recuperemos lo que es, ha sido y será para siempre nuestro!

**SALVE SATANÁS!!!**