

¿Serenidad o autosuficiencia?

Publicado por el Sumo Sacerdote HC 666

[Sept 5, 2024](#)

Una cosa que preocupa mucho a los seres humanos es cuando las cosas no salen «a su manera». Esta percepción de su camino, en casi todos los casos, está asignada a los deseos en un momento dado, a las expectativas de uno mismo, o a cómo cree que deben ir ciertas cosas en su vida.

En el momento en que se vulneran estos aspectos, cambian de opinión y perciben que la vida les va mal. Ciertas personas también quieren por sí mismas generar esta sensación constante de sentirse mal, es casi habitual para ellas. Este mal hábito es la madre de la mayor parte del sufrimiento que padece la mayoría de los seres humanos. Hay sufrimientos objetivos, como las enfermedades u otros problemas reales. Sin embargo, la mayor parte de lo que los humanos llaman sufrimiento es simplemente la falta de control de su propio flujo de pensamientos y emociones.

Además, aparte de las expectativas, sus deseos cambian al mismo tiempo (o casi todo el tiempo) y, por tanto, ven lo que ayer veían como bueno, como malo al día siguiente. Nada ha cambiado fundamentalmente en la cosa en sí. El agua que ayer era estupenda, hoy no es buena para beber.

Cuando reducimos el ruido de los deseos equivocados y las falsas expectativas, es cuando la mente empieza a ser un poco más libre. En este estado, uno es capaz de escuchar el tono real de la vida. Cuando escuches este tono de la vida, empezarás a llenarte del sentido de tu existencia, en lugar del ciclo constante e interminable de deseos que fluyen dentro y fuera de ti.

Algunas personas en este mundo también se especializan en encontrar siempre errores en el proceso de la vida; en ellos mismos o en los demás. Pusieron una cosa aquí, se suponía que debía estar allí. Como sus

emociones cambian, se suponía que debía estar en otro sitio. Entonces lo vuelven a mover; están en un error, porque se suponía que debía estar en otro sitio. Entonces lo tiran al suelo. Luego se arrepienten. Luego te gritan; pero todo eso es su propia enfermedad mental y el estado de inquietud que he descrito antes.

Sin embargo, tanto si estuvieras allí como si no, su sufrimiento sería el mismo. Sólo que no tendrían a nadie externo a quien culpar. Y si no, verían cuál es el problema: Ellos mismos. Esto puede ser bastante difícil de aceptar, que uno está haciendo sufrir a su propio yo. Ver que uno debe hacer los cambios de rumbo necesarios para corregir esto, puede parecer la tarea más ardua para el autolesionado y torturador profesional.

Estabas en esta universidad, podrías estar en la otra - te dice tu mente. Estás con esta persona, podrías estar con aquella. Eres así de alto, podrías ser así de alto. Tienes tanto, podrías tener tanto. Se genera una inquietud constante todo el tiempo. La mayor parte del tiempo, este estado no tiene ninguna utilidad funcional en la vida. Es sólo una grabación interminable que suena dentro de la cabeza para hacer sufrir. ¿Y si amaras o apreciaras el momento presente y tu existencia?

Nunca nada es correcto para estos autodestructivos; siempre hay otro "estándar" que alcanzar, la autodestrucción hunde con ella los estándares ya existentes, cualquier cosa lograda no es apreciada - el pozo no tiene fondo.

Uno si quiere ser feliz o complacido en su existencia, debe detener el flujo interminable de locura que proviene del deseo desenfrenado e incontrolado, y de los pensamientos fuera de lugar. O nunca estarán en paz. Este estado es también la forma más directa de separarse del proceso de la vida.

El Satanismo Espiritual aprueba el deseo y lo acepta plenamente. Una forma de entender el deseo, es alimentarlo en la proporción en que no se marchite, o se convierta en un monstruo. De cualquier forma, te atormentará. Cuando se apoye en el Camino Medio, estarás satisfecho.

Nada de valor como el aprecio, el amor o la comprensión superior surgirá dentro de ti por desequilibrio; será reprimido bajo la carga de tu propia generación de problemas. No seas como estos seres que reprimen esta capacidad superior. Entonces, ¿cómo alcanzarás un estado de paz, cuando constantemente creas este estado en tu interior?

Quizás una de las mayores bendiciones que he recibido del camino de los Dioses, es que mi alma está asentada y en paz. El reto después de un punto es el mantenimiento de esto; pero cuando uno aprende que esto existe, muchos miedos se borran solos.

Me enseñaron que puedo poner las cosas en su sitio, y que puedo estar contento con el lugar en el que están colocadas. No importa lo que ocurra en la existencia, dentro o fuera de ti, puede haber paz en tu interior. Después de purificarte, habrá paz. Meditar y avanzar es también una elección consciente para empezar a absolverse del sufrimiento. La película que llamamos vida, también es más que suficiente para causar sufrimiento en muchos casos.

Sin embargo, incluso en los casos en los que la película en sí no genera sufrimiento, bastantes personas se lo autogeneran, por lo que lo que experimentas no es el factor clave de lo pacífico o asentado que estás, sino sobre todo tus elecciones en torno a este estado.

Cuando la conciencia de que naciste con la capacidad de detener un aspecto importante de la agitación mental y emocional que existe en ti, entonces entiendes que tienes una elección entre la serenidad y el sufrimiento - y esta elección se extiende hasta un grado muy alto. Extensión lo suficientemente alta como para que puedas estar bastante tranquilo. Esa elección y la adhesión al camino te sacarán de la categoría de los falsos sufridores del yo, y te moverán gradualmente a la categoría de la pureza, donde la serenidad interna puede empezar a tener lugar.